

Школа  Отд./корп  п  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак  7-11 лет	гор.блюдо	204	Макароны отварные с маслом	200\10	11,16	170,1	4,5	7,5	21
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	11,04	103,5	3,1	2,4	17,2
	хлеб		пшеничный	40	1,76	93,52	15,2	0,4	19,52
			Икра кабачковая	90	10,25	133,8	7,2	5	14,53
			Пряник	80	11,20	223	3,88	4,92	40,99
Обед  7-11 лет	закуска	71	Овощи порци(помидоры)	60	14,94	111,8	1,4	0,06	13,7
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,54	91,2	1,87	2,26	13,49
	2 блюдо	265	Плов из говядины	225	51,2	320,2	22,52	11,18	45,57
	гарнир								
	сладкое	342	Компот из св фруктов	200	6,28	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб бел.		Пшеничный	66	2,90	93,52	15,2	0,4	19,32
	хлеб черн.		Цельно-зерновой	33	1,52	68,97	1,68	0,33	14,82

Начальник лагеря МКОУ СОШ №9

Медсестра

Зав. производством



Е.Н.Кравченко

Ю.Ю. Колесникова

Т.Н. Никотина

Школа МКОУ СОШ № 9 Отд./кор п   День 2022.07.18

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак  7-11 лет	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная	220	19,24	2,52,6	5,7	6,8	41,7
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	11,04	103,5	3,1	2,4	17,2
	хлеб		Пшеничный	40	1,76	93,52	15,2	0,4	19,32
		14	Масло сливочное 72,5%	10	7,5	75	0,1	8,3	0,1
		15	Сыр»Российский»	15	8,8	54,5	3,5	4,5	0
Обед  7-11 лет	закуска	71	Овощи порци(помидоры )	60	14,94	111,8	1,4	0,06	13,7
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,54	175,88	7	6,74	21,88
	2 блюдо	268	Биточки из говядины	2\50	43,28	274,75	16,88	16,12	14,75
	гарнир	203	Макароны отварные	200	11,16	229,2	6,6	5,76	37,56
	сладкое	376	Чай с сахаром	200	2,18	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб бел.		Пшеничный	60	2,64	93,52	15,2	0,4	19,32
	хлеб черн.		Цельно-зерновой	30	1,38	68,97	1,68	0,33	14,82
			Выпечка промышленного производства	80	18,4	378	8,35	3,98	77,09

Начальник лагеря МКОУ СОШ №9

Медсестра

Зав. производством



*Крес* Е.Н.Кравченко

Ю.Ю. Колесникова

Т.Н. Никотина