

Школа

МКОУ СОШ № 9

Отд./кор
п

День

2022..07.13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	181	Каша манная молочная	200\10\10	17,27	252,6	5,7	6,8	41,7
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	11,04	103,5	3,1	2,4	17,2
	хлеб		пшеничный	40	1,76	93,52	15,2	0,4	19,32
		15	Сыр»Российский»	20	12,1	54,5	3,5	4,5	0
		14	Масло сливочное 72,5%	10	7,5	75	0,1	8,3	0,1
Обед 7-11 лет	закуска	71	Овощи порци(помидоры)	80	9,4	111,18	1,4	0,06	13,7
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	5,41	117,6	2,4	2,8	20,5
	2 блюдо	290	Птица тушенная в соусе	100\60	49,22	75,5	9,94	2,81	2,81
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,44	219,06	5,74	5,32	37,06
	сладкое	376	Чай с сахаром	200	2,18	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб бел.		Пшеничный	60	2,64	93,52	15,2	0,4	19,32
	хлеб черн.		Цельно-зерновой	30	1,52	68,97	1,68	0,33	14,82

Начальник лагеря МКОУ СОШ №9

Медсестра

Зав. производством



Е.Н.Кравченко

Ю.Ю. Колесникова

Т.Н. Никотина

Школа

МКОУ СОШ № 9

Отд./кор
п

День 2022..07..14

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	219	Сырники со сгущенным молоком	180	67,47	496	27,87	23,06	44,07
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,18	60	0,07	0,02	15
	хлеб		Пшеничный	45	1,98	93,52	15,2	0,4	19,32
Обед 7-11 лет	закуска	71	Овощи порции(огурцы)	60	3,52	111,8	1,4	0,06	13,7
	1 блюдо	82	Борщ со св капустой и картофелем	250	12,85	127,5	2,4	6,25	15,38
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы	250	44,4	289,25	15,88	19,5	12,75
	гарнир	171	Каша пшеничная	180	9,8	253,32	4,32	5,64	46,08
	сладкое	389	Сок фруктовый	218	10,9	84,8	1	0	20,2
	хлеб бел.		Пшеничный	60	2,64	93,52	15,2	0,4	19,32
	хлеб черн.		Цельно-зерновой	33	1,52	68,97	1,68	0,33	14,82

Начальник лагеря МКОУ СОШ №9

Медсестра

Зав. производством



Е.Н.Кравченко

Ю.Ю. Колесникова

Т.Н. Никотина