

Школа

МКОУ СОШ № 9

Отд./кор
п

День

2022.07.11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная с маслом и сахаром	220	19,24	252,6	5,7	6,8	41,7
	гор. напиток	377	Чай с сахаром	207	3,34	49,5	0,4	0,	11,7
	хлеб		Пшеничный	40	1,76	93,52	15,2	0,4	19,32
		15	Сыр «Российский»	15	8,8	54,5	3,5	4,5	0
Обед 7-11 лет	закуска	71	Овощи порци(помидоры)	60	5,31	111,8	1,4	0,06	13,7
	1 блюдо	82	Борщ со св капустой и картофелем	250	12,87	127,5	2,4	6,25	15,38
	2 блюдо	250	Жаркое домашнему	250	83,39	274,75	16,12	16,87	14,75
	гарнир								
	напиток	349	Компот из с/фруктов	200	4,04	77,4	0,	0	19,4
	хлеб бел.		Пшеничный	60	2,64	93,52	15,2	0,4	19,32
	хлеб черн.		Цельно-зерновой	33	1,52	68,97	1,68	0,33	14,82

Начальник лагеря МКОУ СОШ №9

Медсестра

Зав. производством



Е.Н.Кравченко

Ю.Ю. Колесникова

Т.Н. Никотина

Школа

МКОУ СОШ № 9

Отд./кор
п

День

2022.07.12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	204	Макароны с сыром	200\36	28,74	170,1	4,5	7,5	21
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,18	60	0,07	0,02	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	1,76	93,52	15,2	0,4	19,32
			Выпечка промышленного производства	80	18,,4	378	8,35	3,98	77,09
Обед 7-11 лет	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	5,14	175,88	7	6,75	21,88
	2 блюдо	268	Биточки из говядины	2\50	43,28	274,75	16,12	16,88	14,75
	гарнир	139	Капуста тушеная	200	12,06	172,92	4,2	8,76	18,84
	сладкое	386	Сок фруктовый	218	10,9	84,8	01	0	20,2
	хлеб бел.		Пшеничный	64	2,82	93,52	15,2	0,4	19,32
	хлеб черн.		Цельно-зерновой	33	1,52	68,97	1,68	0,33	14,82

Начальник лагеря МКОУ СОШ №9

Медсестра

Зав. производством



Е.Н.Кравченко

Ю.Ю. Колесникова

Т.Н. Никотина