Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 9»
Левокумского муниципального района
Ставропольского края

Творческий отчет
д/о «Юный кулинар»

Руководитель:
Пушкина Наталья Александровна

2017-2018
учебный год

Детское объединение «Юный кулинар» начало свою работу с сентября месяца 2017 г. Посещает кружок 15 человек, 1 раз в неделю. Определив направление в работе, я приступила к их реализации.

Данная программа разработана для занятий с детьми 5 классов во внеурочной деятельности. Рассчитана на 1 год обучения.

Цель программы:

Дать учащимся знания о рациональном питании, сформировать умения по приготовлению здоровой пищи, развить способность критически относиться к разного рода модным диетам, воспитать вкус к здоровой пище.

Задачи:

Формирование у подрастающего поколения бережного отношения к культурному наследию, к истории и традициям России, уважение к людям труда;

привитие навыков нравственного поведения, этики в ближайшем (семейном) окружении;

Пробудить интерес к кулинарному искусству у детей;

Развить творческую активность через индивидуальное раскрытие кулинарных способностей каждого ребенка;

Развить способность критически относиться к разному роду диетам;

Развить эстетическое восприятие и творческое воображение. В системе воспитания школьников важное место занимает трудовое, нравственное, эстетическое, экологическое воспитание подрастающего поколения. Немаловажную роль в сохранении и укреплении здоровья школьников играет полноценное своевременное питание. К сожалению, навыки здорового питания вырабатываются не у всех детей.

Питание — неотъемлемая составная часть жизни. Зачем нужна пища, знает каждый, о хлебе насущном человек думает в течение всей своей жизни, каким бы трудом он ни занимался. Еда — топливо, на котором работает организм, и знать это топливо, уметь грамотно его использовать должен любой человек.

Большое значение имеет вид пищи. Пища до приема должна радовать, доставлять удовольствие, возбуждать аппетит.

Всем этим и занимаются ребята на занятиях детского объединения «Юный кулинар» и учатся готовить по всем правилам, превращать сырые продукты во вкусную и полезную пищу.

Полученные знания по приготовлению пищи, оформлению блюд и экономному расходованию продуктов помогут накормить семью, принять гостей, а может быть и сделать первый шаг в выборе специальности. Способность самим приготовить простейшие блюда вызывает повышенный интерес к работе и приносит удовлетворение результатами труда, возбуждает желание к дальнейшим действиям. Умение приготовить вкусную пищу — необходимо всем. Особенно это касается женской половины человечества, хотя лучшие повара, по статистике, - мужчины. В этом мы убедились на занятиях по приготовлению салатов: ***«Цезарь», Сельдь «под шубой», салат из свёклы с чесноком и грецким орехом***» у мальчиков получалось нарезать овощи также аккуратно и мелко, как и у девочек.

В процессе деятельности в детском объединении «Юный кулинар» у учащихся формируются навыки в приготовлении национальных блюд и их эстетического оформления. Большое внимание на занятиях кружка уделялось экономному ведению домашнего хозяйства, приготовлению блюд из доступных продуктов которые могут использовать в повседневной жизни, бережному отношению к продуктам питания.

В процессе занятий в первом полугодии дети знакомились с организацией работы на кухне, технологией механической кулинарной обработки сырья, историей кулинарного искусства, организацией, детского питания, с русской кухней и кухней «Народов Кавказа». Ребята учились готовить суп «***Харчо» и «Окрошку».*** Перед каждым занятием ребята изучали правила безопасной эксплуатации технологического оборудования и инструментов, соблюдения правил санитарии и личной гигиены, правил пожарной безопасности и проводятся инструктажи по ТБ.

За первое полугодие у ребят возникло осознание себя как уникальной личности, имеющей право на свободный выбор, на ошибку, на уважение и понимание его творческих наклонностей, его устремлений, а также наличие при коллективном сотворчестве благоприятной среды для самоутверждения, самовыражения, и самосовершенствования.

Занятие конкретным делом, творчеством поможет обучающимся чувствовать себя увереннее в жизни.

Работы детского объединения «Юный кулинар»